DEPARTMENT OF SPORTS & YOGA REPORT ON 21 JUNE 2025 YOGA DAY

Saturday 21-06-2025

Yoga and diet planning are essential for a healthy mind and body-Dr. Gajanan Rudrawar

Medical Officer of Majalgaon Rural Hospital asserted that proper planning of yoga and diet is necessary for a healthy mind and body. Done by Gajanan Rudrawar. He was speaking at the International Yoga Day program organized by the Department of Sports and Yoga at Siddheshwar College here.

College Development Committee President Abhay Kokad presided over while parents of the complex Prakash Dugad, Amarnath Khurpe, Principal Dr. Mukund Devarshi, Convener Dr. Umesh Sadegaonkar was present. Speaking further, he said that proper and sattvic diet is necessary for our healthy body, but along with it, yoga, pranayama, meditation are also equally necessary for our body. So your

Honorable Prime Minister of the country Narendra Modi has given importance to yoga at the global level. Amarnath Khurpe said that Mahin Patanjali, who has laid down the practice of yoga and pranayama five thousand years ago, is carrying out his organization on a regular basis for the health of the employees of his organization. In the presidential conclusion Abhay Kokad said that yoga is an important way of our personality development. And if one wants to improve one's personality, one should turn to regular yoga without personal laziness. Coordinating Pvt. By Laxmikant Sonnar. On this occasion Dr. Kamalkishore Ladda, Prof. Sureshchandra Nelge, Dr. Umesh Sadegaonkar demonstrated yoga and pranayama to all the teaching staff.

Dr.Umesh R. Sadegaonkar

DIRECTOR

DEPARTMENT OF SPORT SHRI SIDDHESHWER MAHAVIDHYALAYA MAJALGAON





अ जून अन्तर्राष्ट्रीय यो गाहितान कार्य या - नियोम्ल चैंग्रेन्छ -. छ्राज दि. 1616/2025 देत्रामवार सेनी आन रहित्य योग दिनाच्छा नियीसाने दु. 2.00 घा. मा. प्राचार्य कक्षाल योग दिन मार्यव्यामाच्छा नियोनना स्मदयनि वठकीच् - आर्थानन करव्यां में आहेते आहे. स्थी योग क्लीमतीसील व्यर्क क्रांशकर्द्वाने या संस्कीरतारी अस्तित व्हावे. - क्रीडा न घोग मिमा । प्रमुख प्रा. अ. छमेस सोडे गांनक #Tar Principal Shri Siddheshwar Mehavidyelaya Majaalgaon Dist.Baed. 1) मा, हाँ के के टाहा -2) मा, डो. सी. अनम्हाना खार्रिला him 3) ग्रा ख्रिसीन्ग्रंत कील्नर भ) ग्रा हिनेश २एद 5) ग्रा , क्रिस्टार्य नेक्ठे 6) ग्रा , क्री. प्रतिधा डराहान , Samuel Ainon 7)

आग्तारीयहीय दोाज दिन - 21 जून 2025 Budent arten fartor -1) निमंत्रमा क वैनर बातरका - आ. छ. क्रेमा कोड आपन्त्र 2) फिडलेक जुगत पार्ज तयार करते . रांगोळी न हापुत्रवलन - आ. सी. सारके 3) (पतंभकी/ स्वरस्तती/ yr. with strend -नार्वक्रमणनिका / व्यन संस्टालन् मार्गत्रीन - आ तस्मा किन स्टान्तर 4) स्मानी सिंहन/ कुके / शात आदि - मा कुल्मानं प्र नेकने, केल्ल्य 5) JIT. St. J. ST. 27875 -\$1300000000-61 विद्युत्व स्वनि न प्रा, त्राविंद नामारेगोन प्रा, -राम दे नितीन 7) प्रोटो व पदा - पा. हो की हाइसिंग - Mins .8) अलिहती / अख्यता - या. राखवेत्र मुळी -97 व्यक्ताना - मेहान वसरिसाइ -10) A-V. 20H 1) हिंगे: निरुद्ध पंडीत 2) हिंगे. युस्ते के नेग्द्र भीतकर 3) ही हिंपक डोउके,

नोंदला द 11) 1) मार्डा उषमवार 2) मा आभन नेपति ? 3) -11. अतिमी/ डिनीटल चिंद्रना पत्रिका - भार हो लड्डा -12) व्हासधेठ व्यवस्था मा. हा निमास वार्व्डाम्ल्लू -मा नाल्याल मिटलारी प्रा स्थलार वोर्वेड 13) मेठक व्यवस्था - पा. हा. रानिल पार्टीत 14) पा , परमेश्नर 2-216 त्राः नामदेव M. Dorat. क्र्यना फिर्यन/ समासर्क्यना- आ उक द्वाडे आ नकर भा. ज्याउद. pinnon -Meine Mahavidyalaya Mejaalgaon Dist.Beed. Bau Director Dept.cf Sport Iddheshwar Mahavidhyalaya Majalgaon Dist.Beed. Shri Siddh

	Section 8	गे.सिध्देश्व	र मह	हाविद्यालय, माजलगाव		
(3	संस्थापना विभाग) २०२५-२०२६			दिनांक	5.9810&12024	
3	तिमहत्वाचे					
-	रार्त का का कि सत	ला कर्मन	तजी	रांता सुचित कुरव्यात	रोले छी. हि.	
	and raidy a raidio	and Guic	in C	TTALL THEADEN	18 स्वारी ए: 89	6
	रेष जुन 2024 जाता व	त्रांगताम् स	115/16	न 'निमिल महाविद्यालय जीवे आयोजन उर्य्या	न आले आहे.	
C	ाजता एकदिवशाय या	2) 912/20	1 d	जास आसाजन अर्थता	1 5110 5110	
	तरी राजपार्धि	0) वजास	आ	ही उपाखिती अनिवार्थ	्माट.	
सूच	ग्ना फिरविणाऱ्या सेवकाचे नाव- अधिकामी MI			144	Wontra Live	
-	311961#37711 · G	वरिष्ठ महाविद्या	लय विभ	गग (अनुदानित)		
आ.3	कं कर्मच्याऱ्यांचे नाव	स्वाक्षरी	अ.व		स्वाक्षरी	
0				N North Comments of the Damage	Gài.	
3	प्रो.देवर्षी मुकुंद अरविंदराव		63	डॉ.देशमुख विनायक पुंडलीकराव डॉ.राहोड प्रेमदास मनोहर	Ginis	
2	डॉ.होन्ना गजानन बाबुराव	TAS_	88	डा.राटाड प्रमदास मनाहर डॉ.फसले गोरक्षनाथ पांडरंग	(all	
ş	डॉ.मुळये युवराज राजाराम	gmyc.	. 84	डा.फसल गारक्षनाथ पाडुरग डॉ.बागल जिजारामश्रीकृष्ण	01	
8	डॉ.देशमुख महेश प्रभाकरराव	Proper	88	डा.बागल जिजारामश्चाकृष्ण डॉ.बोरगावकर विकास विद्रलराव	- E Faire	1
4	डॉ.शिंदे नारायण भर्तरीनाथ	Show	819	डा.बारगावकर विकास विष्ठलराव डॉ.उषमवार गंगाधर बालन्ना	10 A	
Ę	डॉ.मालु केदारनाथ काशिनाथ	0.0	86	डा.उषमवार गंगाधर बालना डॉ.घडसिंग प्रेमनंदा गोविंदराव	Put	
6	डॉ.गटकळ रमेश वसंतराव	KIS.	28		Con Anillio	
2	डॉ.इंगोले सिताराम बापुराव	- ++	20	डा.पवार संजय रामकृष्ण	Alvoulle	
٩	डॉ.पाटील सुनील हिमतराव	2 tery	- 28	प्रा.बनसोडे सुरेश मारोतीराव प्रा.होके अशोक काशिनाथ	Sol	
20	डॉ.गवर्त ज्ञानेश्वर कोंडिराम	Top	25	and the second of the second of the second of the	Junz	
22	डॉ.लड्डा कमलकिशोर कल्याणदास	herddys	. २३	प्रा.एडके संभाजी लोभाजी		- 23
~	डॉ.मिटकरी शिवशंकर रामलिंग	-B	88	श्री जगताप अक्षय सुभाष	guan	
	1.0	कनिष्ठ महाविद्या			01	
08	श्री साबळे अंकुश तुकाराम	Alle.	28	श्री.पवार परमेश्वर खेमाजी	april	
69	श्री.खेत्री परमेश्वर लिंबाजी	and	84	श्री.ठाकुर किशोर राजाभाऊ		
63	श्री.सोन्नर लक्ष्मीकांत नरहरी श्री तावरे प्रल्डाद वाबाराव	Stand	१६	श्री.राठोड शंकर सुखदेव	Q2UA7-	
80		Bows	-819	श्रीम.कळसणे प्रिती जगन्नाथ		
04	श्री येवतेकर अभय वासुदेवराव	-BBANT	36	श्री,गडदे दिनेश प्रल्हाद	Pineo	
oĘ	श्री.चामले नितीन ज्ञानोबा	as	88	श्री.गिल्डा प्रविण रामनिवासजी	8	
010	श्री.जाधव राजाराम बाबासाहेब	Jan.	20	श्री.मिटकरी कल्याण वसंतराव	(galyon).	
06	प्रा.नेळगे सुरेशचंद्र सुधाकर	OMPET:	28	श्री नागरगोजे गोविंद धोंडीराम	an	
20	श्री.मुळी राघवेंद्र संतोषराव	com.	22	श्रीम.साखरे स्वाती विलासराव	Sus	
20	श्रीम जाधव प्रतिभा सुधाकरराव	(en		श्रीम.सरकटे मनिषा वैजनाथ	Band	
22	श्री गायकवाड संजीव बालासाहेब	21		श्री.शिगे रत्नदिप त्रिंबकअण्पा	etz	
12	डॉ.हेडे नामदेव श्रोपती	Age		श्री भिसे मोहन कोंडीबा		
3	श्री.दिक्षीत चितामण लक्ष्मण	K	35	श्री.घेवारे विक्रांत विष्णपंत		188

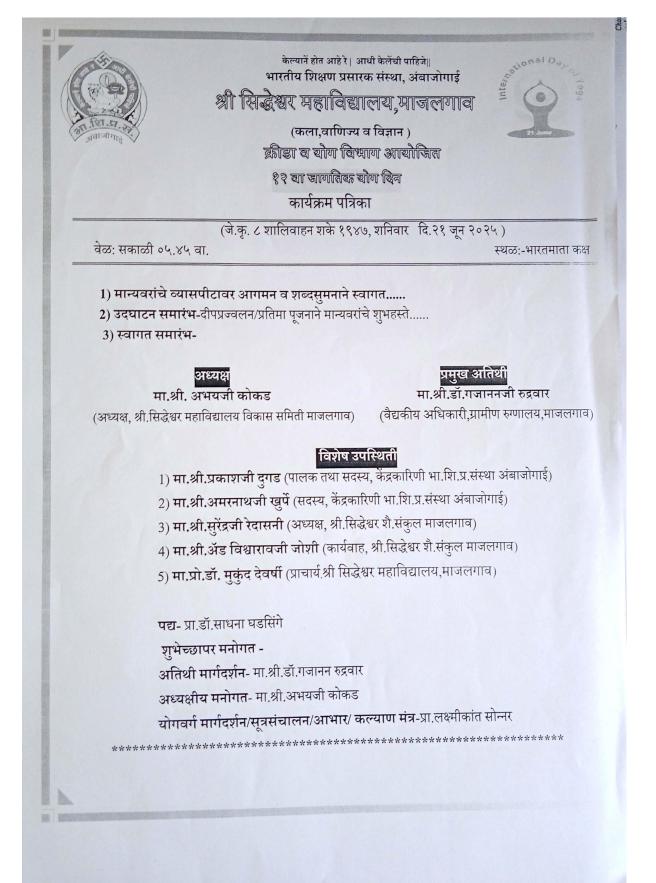
Notice 2024-25 39

				,/	
		ाक्षकेत्तर कर्मचारी	6 mm		
50	श्री.कलकणी विजय लक्ष्मणराव	क्षिकत्तर कमधारा	११	(अनुदाानत) श्री.मोटे दत्तात्रय नयनाथराय	
00	श्रीम. धर्माधिकारी स्वाती गोविदराव	98	55	आ चांभारे रमेश नारायणराव	
03	श्री.कंभकर्ण सनील रामलिंग	0		श्री उनडे शलेंद्र सर्यकांत	Card !-
0%	अग्रिकमकल सुनाल रामालग श्री.लिंबकर सचिन बाबराव	assault	83 88	श्री नांदगावकर प्रमोद कुमारराव	Navidtor
04	श्री.कुलकणी शरद सुरेशराव	0	26	श्री कोपनर राजेश्वर बापराव	Linder
05	श्री.कुलकणा शरद सुरशराव श्री.नेटके नवनाथ जगन्नाथ	29182	35	श्री.कदम शंकर बाबुराव	(SPS-
019	श्री.पंडीत विष्णु देवराव	11	819	श्री शिगाडे सुभाष सोनवा	
04	आ.पडात विष्णु देवराव औ.निवडुंगे सुरेश नारायणराव	Der	25	श्री,काळे सुधीर बयास	Kank
20	आतनवडूग सुरश नारायणराव ओ.गगले अतिश रमेशराव	Diramqe	28	आफाळ सुवार जनास श्रीम कांबळे आशा मनोहर	Harthe
		the	20	श्रीम,कावळ जाशा मनाहर श्री घोडके दिपक मधकेरराव	Typin
20	श्री.पांडगळे राजीव वामनराव	PRU		आवाडक दिवक नयुकरराज क्षिक शिक्षकेतर कर्मचारी	
50	संस्थागंत व डॉ. साडेगावकर उमेश रामचंद्र	व तासाका तत्वावर	ल् १२ ०१	क्षिक शिक्षकतर कमचार। श्री.सांळुके नारायण गणपत	Rt _
02	डा साडगावकर उमरा रामचंद्र डॉ.दाभाडे सचिन नारायणराव	1975	02	डॉ.केसर परमेश्वर जरासंघ	
	डा.दामाड साचन नारायणराव श्रीम नावंदर सपना जगदिश	Loer	03	डा.कसर परमन्वर जरामव श्री.रुपनोर अशोक सुदामराव	
ξo	and the state of t	21.	02	श्री, भोले अन्यय प्रशांत	
08	श्रीम.सिंग पुजा मिरनाम ठाुक्रेनीम	- int	08	श्री बोराडे धम्मानंद वावासाहेब	Tott
04	श्री.गांडगे सुरेश रामभाउ	am-	04	श्रा.बाराड धम्मानद वावासाठव डॉ.खेन्नी नवनाथ विश्वनाथ	Aller
oĘ	श्री,जाधव सौरभ एकनाथराव	-		डा.खत्रा नवनाय विश्वनाय सौ.मस्के मंदा काळजी	Sterrech
00	श्रीम.मस्के पुजा लक्ष्मण	que	019		Phase
06	केशरी पुजा पवणकुमार		20	डॉ.ताबरे सेतोप दादासाहेब	
			90	श्री.निरडे अशोक धर्मराज	
	Mary eyes		20	श्री गरजाळे पुरूषार्थ नाथराय	
			88	श्री,भदर्गे वाबासाहेब रमेश	
					•
					Notice 2024-25 40

	731	श्री. स्थापना विभाग) २०२५-२०		महाविद्यालय, माजलगाव. वारत शके १९४७, दिनांक.१९/०६/२०२	x
	योग	सर्व सन्माननीय प्रदाधिकारी सभ	ासद यांना विनंती हाळी 5.45 वाजत	करण्यात येते की. दि.21 जुन.2025 शनिवार रोजे 1 एकदिवशीय योग प्रशिक्षण वर्गाचे आयोजन व	"जागतीव रण्यात आव
	कार्यः	म्माचे स्थळ. महाविद्यालय परिसर		प्रमास प्राचार्य, मार्ज शी सिम्बेश्वर महाविद्यालय, माज	
16	अ.क.	सभासदांचे नाव	भ्रमणध्वर्म		स्वाक्षरी
	8	मा श्री भिकचंदजी उत्तमचंदजी मोगरे	कर १८६०२०१००।		Baile
	2	मा.श्री अण्णासाहेब नरहरराव कुलक		 नित्रुड ता.भाजलगाव जि.बोड 	43.4
	\$	मा.श्री रुपचंद रतनलाल राठौर	805688085	३ हनुमान चौक, मस्जिद जवळ, ता.माजलगाव जि.बीड	and
t	8	मा.श्री बाबुलालजी रामलालजी कास	ट ८२७५१६३३५	रिंग जीव	munz
t	4	मा.श्री अशोक हुर्कुमचंद श्रीश्रीमाळ	685565580	पटारे वस्ती, चंदन नगर, पुणे १४	win-id
T		मा.श्री श्रीनिवासजी श्रीकिशनजी गिल्ड		माजलगाव	54
T	9	मा.श्री. राधेश्यामजी छगनलाल लोहिय	7 92787930589		10-
0		मा.श्री. सुमंतराव दगडोपंत कुलकणी	685384839	जि.बीड	A-all-
9	1	ग.श्री. रामनिवासजी शंकरलाल मुंदडा	982041919390	: जुना मोढा, माजलगाव जि.बीड	a ssur
20		॥,श्री प्रकाश भिकचंदजी दुगड	१८६०२०१००१	जुना मोंडा, माजलगाव जि.बीड 🧹	teg.
88	म	ा,श्री नंदकिशोर गोपौकिशन भुतडा	१४२१२७२०६६	सन्मित्र कॉलनी, माजलगाव	14M
85		.श्री जगदिश श्रीरामजी चांडक	९२२५३०७७०९	जुना मोंडा, माजलगाव जि.बीड	Partille
\$3		.श्री. प्रेमकिशोर नंदलालजी मानधने	९४२२२४३१००, ९५९५२२२५५५		par
88		श्री अमरनाथ प्रभाकरअप्पा खुर्पे	९४२२१८७२२३	गजानन नगर, जुना बाजार रोड माजलगाव जि.बीड बीड रोड, नवीन बसस्थानका समोर, माजलगाव	Wahn
84	मा	श्री धनंजय उत्तमराव खुर्पे	९६६५५२५०५१	जि.बीड	K
१६		न्नी लक्ष्मण भगवानराव _् डक	१८९०५५३०१३	समता कॉलनी, दत्त मंदीरा जवळ, ता.माजलगाव जि.बीड	aprill
819	मा.१	ग्री सुनिल कचरुलालजी लोढा	९४२०३३०५५४	३०४ पुष्पमाला, सबै नं.४९.१यो ३ वृंदावन नगर लेन. कात्रज कॉढवा रोड,गोकुळ नगर जवळ, कॉढवा पुणे	9201
25	मा.इ	ी तात्यासाहेब शेषेराव नाटकर	७६६६८८०४३६	डिग्रस पो.पोहनेर ता.परळी जि.बीड	mrs2
99	मा.श्र	विट्ठलराव साहेबराव जाधव	८२७५५२१७६१	पुण्याई, सिध्देश्वर नग्रर, टवाणी कॉम्पलेक्सच्या मागे, माजलगाव	ter
90	-	उध्दव चंद्रभानराव शिरे	९५४५८५४९१३	लवुळ, मु.पो.माजलगाव, बीड	in a Dr
28	मा,श्री	. नंदकुमार लक्ष्मणराव कुलकणी	९८६०७८३०६६	जुना मोंढा, माजलगाव जि.बीड	decor in
2	TTT oft	बळीराम हरीभाऊ सोळंके	9822682092	शाह नगर, माजलगाव जि.बीड	TSbrin

F	मा.श्री जगदिश रामेश्वर साखरे	6803056688	शाहु नगर, माजलगाव जि.बीड
58	मा.श्री रामप्रताप गणेशलालजी कलंत्री	6985058888	सागर मशिनरी, जुने बसस्थानक, माजलगाव जि.बीडे
24	मा.श्री अभय औदुंबरराव कोकड	8842886868	
२६	मा.श्री राजु पंडीतराव दामाडे	1844488053	मन रोड, माजलगाव जि.बीड
२७	मा.श्री आनंद रामकिशन गुजर	8850808558	printed and
22	मा.श्री तेजस प्रकाश महाजन	9290849304	मु.पो. किही आडगाव, ता. माजलगाव जि.बीड प्रभावित
29	मा.श्री महावीर पन्नालाल ओस्तवान	6853858763	भगवगायकर कालना, मजलगाव जि तोह भाग भाग
30	मा.श्री झुंबरलाल रामेश्वरजी बियाणी	9855588653	मेन रोड, माजलपाव जि.बीड
			मंगलनाथ कॉलनी, माजलगाव जि.बीड
38	मा.श्री एकनाथ बाजीराव जाधव	9823686899	गजानन नगर, माजलगाव जि.बीड
35	मा.ॲड.विश्वास सोमेश्वरराव जोशी	8856388083	जोशी गल्ली, माजलगाव जि.बीड
33	गा भी तो गजान जल्लान के	८६०५३२९४३२	wind
	मा.श्री डॉ.गजानन बाबुराव होन्ना	१८९०४८६२८८	सन्मित्र कॉलनी, माजलगाव
38	मा.श्री बाबासाहेब विठ्ठलराव सरवदे	९४२०३३१३५५	जुना मोढा, माजलगाव जि.बीड
34	मा.श्री मधुर संजय रुद्रवार	565653588	CK West
20			मेन रोड, माजलगाव जि.बीड
36	मा.श्री लक्ष्मीकांत सावळाराम जोशी	९४२०६५३७९६	समता कॉलनी, माजलगाव १९१०
30	श्रीमती प्रा.स्नेहल शामराव पाठक	<pre> <\$ 2 \$ 2 \$ 2 \$ 2 \$ 2 \$ 2 \$ 2 \$ 2 \$ 2 \$</pre>	सन्मित्र कॉलनी, माजलगाव
36	मा.श्री उध्दव किशनराव नागरगोजे	९४०४६०१६५५	समता कॉलनी, माजलगाव
96	मा.श्री अशोक पन्नालाल जैन	20010940101010.	स्याती नगर, प्रेमपन्ना निवास, ता.परळी जि.बीड 2020 मि
		9988800820	A A A A A A A A A A A A A A A A A A A
80	मा.श्री पवन जुगलकिशोरजी मानधूने	1942202000	झेंडा चौक, जुना तहसिल रोड, माजलगाव जि.बीड
85	मा.श्री लिंगराज रामेश्वरअप्पा घुसे	5028500282	गजानन नगर, माजलगाव
85	मा.श्री शशिकिरण उत्तमराव गडम	8855583086	मंगलनाथ कॉलनी, माजलगाव जि.बीड
83	मा.श्री सुरेंद्र शांतिलालजी रेदासणी	9803609899	समता कॉलनी, माजलगाव
88	मा.श्री संतोष मुलचंदजी अब्बड	8855583838	विवेकानंद नगर, माजलगाव
84	मा.श्री बाबु रेणुकादास जोशी	9804800883	. ८७, पिताजी नगरी, भाटवडगाव, ता.माजलगाव
		%078676736	Totals
४६	मा.श्री प्रशांत मुरलीधर भानप	8285085589	. समता कॉलनी, माजलगाव
		१४०३५७२४०	
80	मा.श्री निळकंट वसंतराव देशमुख	2093232020	 वसंत, टी ३७ दिशा नगरी, बीड बायपास,
		2302044780	
82	मा.श्री रामानंद विश्वनाथ शिंदे	9858503840	मु.पो.किही आडगाव, ता. माजलगाव जि.बीड
88	मा.श्री.अंबादास लक्ष्मणराव रोकडे	828389868	७ शिवाजी नगर, माजलगाव 🕅 🖓
40	मा. श्री बाळकृष्ण कोंडीराम तेरकर	९४२३१७२३४	 शिवाजी नगर, माजलगाव
	1		mound

PROGRAM CARD



ATTENDENCE

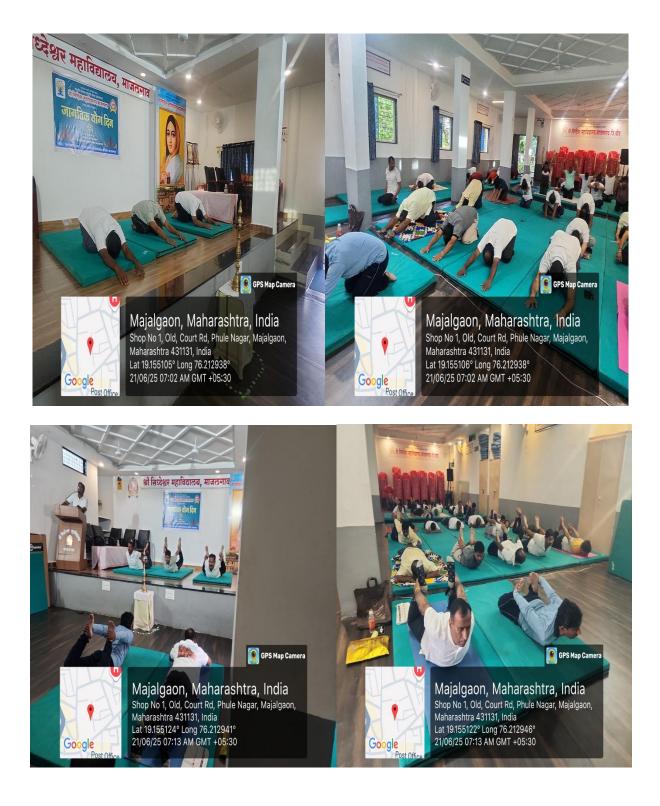
	Fq. 21	fi.zijo(1235-				
जी लिखेरवर महाविद्यालन		वीडा				1 to
in the first of the state	1, -11-1 claring Fr.	1.4	29	Dr. Sitorom Babino Ingole		Ai
11 वा नागतिन भी	ा दिन	30	They blufe mohan Konsibance	- 7176976566	Horn	
	1 19-1	60	नेक्म सरेश्वयक सुचाइर	8600 4664 62	duyage	
Tenta actuality - his	dere and are set the department	indificit Att	32	mg Lehprabhallamao Dethinvilly	0158553597	Quin
24 ATTALOTT	av 24 443	Impy R 1	23	Salanker N-G.	00205050202	OU
et and	मेलाहत मं	- स्वास्ट्री	34	Altoph (s: 1)		Due
R本: dld	भाषाईले न-	0 .	34 35	dan us. en.	9637753195	1 th
1) (Ripil's 25/14 Mind 1	8600737045	Ann.	36	Hoke A.K.	827.5942088	the sum
1) (1. A. H. 4/2)3 2) 3. 19314 Aconvig alonings	94081337528		37	Ushammal G.B.	3623785977	01
/	8275581761	R.Fn	38	Gugle AIR.	94037881/8	K
4) राजार वाजराव कारम का बनसोडे मुहेरा आमामिराव	9890725910	GR	89	Chamle N. D.	7447881243	B.
त्रांत्रम् माणिण्डराव् - पठेलावा	9637538772	B	10	Mui R.S.	9890172404	Bri
	9404043137	8	41	Do Mulye puvodí Rajazam	7588566823	Ome
7) you'd goursed engineer	82.8082602	Nandkar .		Dr. Vinayak P. Deshmuky	9320-8239	ami
8) yaiz 4).	7588 566946	duef		Jadhar R.B		Fuch
(j) 219 mm V. vel.	9765338634	A	45 46	Jadhav P.S.	9822578374	
10 Kulkarni Om Vijay	9511767353	BUIKADIN	40	Indury Ici R.	7057667746	All Dechurs
1) mitkazi kalyan Nasankao	9011404142	Kalpert.	48	Redhood S.S.	9923542508	Chel
12 guy 89219 9Bd	9422696295	Ry			and have been been been been been been been be	1967
13 man 21/2899124 41522)	9890121846	Zall	49	Gilda f.f. shige RGT.	8983346046	Set.
14 क्रेमकर्ण सु लिल रामालेग	9421279039	Cossing	51		9404888868	
15 2421 21/MIZ	9689316307	pmy,	51	हाजान्द्रिकानि यस जा	9403041059	Bui
16 Sable A-T.	2057219457	All	-	रिसिन 27 1m तमर 3. जा	9421272448	to
17 Hede N.S.	8421990138	A2	53		9822862425	yin
8 adougle D. q	9665734682	Anert	54	अभिवाद यु.जी.	9463830015	fuer.
18) मान्यानक हिम्मतरान पारीहरू.	CCCCQ 192 62	200	56	कि एम की	9822746288	-81-1
(0) Sugur Kale.	9373250537	Abdul	57	छाल्छे आहाा मनोहर	1020830733	Agent
		Dag	58	उम्रेड रेलिंड सम्मन	9156919072	Sug
20) Sarkate M.V. 20) Br 219 ANDER BIBS14	9623515110 7666232294	22 h	59	साखोर एस वहा	7620724256	Suz
		Bring .	00	30 4013 19 JAN 092001219	9881351461	a
23 Paralkar Balu Hariappa	9623523623		61	रमेश वरीतराव चाटकळ	9970414300	AG.
4) Netke Navnorth Jajahnarth	9921721637	Ruterr	62	Eaul use mlaying	9405357260	ign15
25) Rajoshwar BAPURAO KOPNAR	9405488470	15 24	63	ठेगमय डर्ग. कोकड	9158117171	æ
26) Dr. Ghadsingh p.G.	9146055985	line.		and another and		4
22 pr. Hanna G.B	7890486283	XA		HT. MANDOLDO		
20. Dr. K.K. Ladda.	.82.75521.760 .	haddy.	-		1.1.	
		M	-	· · · · · · · · · · · · · · ·	· · · · · · · · ·	2.4

21 JUNE 2025 YOGA DAY

YOGA DAY PHOTOGRAPHS



YOGA DAY PHOTOGRAPHS



PAPER CUTTINGS

लोकमत



लोकमत न्यूज नेटवर्क

माजलगाव : येथील श्री सिद्धेश्वर महाविद्यालयात आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा झाला. ग्रामीण रुग्णालयाचे डॉ. गजानन रुद्रवार, महाविद्यालय विकास समितीचे अध्यक्ष अभय कोकड, श्री सिद्धेश्वर शैक्षणिक संकुलाचे पालक प्रकाश दुगड, केंद्रीय कार्यकारिणी सदस्य अमरनाथ खुपें, प्राचार्य डॉ. मुकुंद देवर्षी, संयोजक डॉ. उमेश साडेगावकर उपस्थित होते.

डॉ. रुद्रवार म्हणाले की, प्रतिकारशक्ती वाढविण्यासाठी योगा व प्राणायाम हा नियमित करण्याचे आवाहन केले. अध्यक्षीय समारोप अभय कोकड, प्रा.

प्रतिकारशक्ती याढविण्यासाठी योगा व प्राणायाम हे नियमित करण्याचे आवाहन करण्यात आले. माजलगाव येथील श्री सिध्देश्वर महाविद्यालयात जागतिक योग दिनानिभित्त कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. यावेळी उपस्थित मान्यवर.

क्षी सिध्देश्वन महाविद्याख्य, माजल्डन

लक्ष्मीकांत सोन्नर यांनी सूत्रसंचालन केले. याप्रसंगी डॉ. कमलकिशोर लहुा, प्रा. सरेशचंद्र नेळगे, डॉ. उमेश साडेगातकर यांनी सर्व योगा व प्राणायामाची प्रात्यक्षिके करून दाखविली. यावेळी प्राध्यापक, विद्यार्थी उपस्थित होते.

Hello Beed Page No. 3 Jun 22, 2025 Powered by: erelego.com

улих

22JUN2025



याप्रसंगी अमरनाथ खुर्पे यांनी महर्षी पतंजली यांनी पाच हजार वर्षापूर्वी योग व प्राणायामाचा जो परिपाठ घालून दिला आहे तो आपली संस्था आपल्या संस्थेतील कर्मचाऱ्यांच्या आरोग्यासाठी नित्यनियमाने पार पाडत आहे असे ते म्हणाले. अध्यक्षीय समारोप करताना अभय कोकड यांनी योगा हा आपल्या व्यक्तिमत्व विकासाचा महत्त्वाचा मार्ग आहे.असे ते म्हणाले. या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रा. लक्ष्मीकांत सोन्नर यांनी केले. याप्रसंगी डॉ. कमलकिशोर लड्डा, प्रा.सुरेशचंद्र नेळगे, डॉ. उमेश साडेगावकर यांच्यासह आदी उपस्थित होते.

माजलगाव दि.२१ (प्रतिनिधी): बोलत होते. या कार्यक्रमाच्या निरोगी मन व शरीरासाठी योगासन व अध्यक्षस्थानी महाविद्यालय विकास आहाराचे योग्य नियोजन आवश्यक समितीचे अध्यक्ष अभय कोकड, तसेच



असल्याचे माजलगाव ग्रामीण रुग्णालयाचे वैद्यकीय अधिकारी डॉ गजानन रुद्रवार यांनी प्रतिपादन केले.

येथील श्री सिद्धेश्वर महाविद्यालयात क्रीडा व योग विभागाच्या वतीने आयोजित आंतरराष्ट्रीय योग दिन कार्यक्रमात ते मंचावर केंद्रीय कार्यकारणी सदस्य तथा श्री सिद्धेश्वर शैक्षणिक संकुलाचे पालक प्रकाश दुगड, केंद्रीय कार्यकारिणी सदस्य अमरनाथ खुर्पे, महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. मुकुंद देवर्षी, संयोजक डॉ. उमेश साडेगावकर उपस्थित होते.

PAPER CUTTINGS



निरोगी मन व शरीरासाठी योगासन व आहाराचे नियोजन आवश्यक - डॉ. गजानन रुद्रवार



माजलगाव / प्रतिनिधी निरोगी मन व शरीरा साठी योगा सन व आहाराचे योग्य नियोजन आवश्यक असल्याचे प्रतिपादन माजलगाव ग्रामीण रुग्णालयाचे वैद्यकीय अधिकारी डॉ गजानन रुद्रवार यांनी केले . येथील श्री सिद्धेश्वर महाविद्यालयात क्रीडा व योग विभागाच्या वतीने आयोजित आंतर राष्ट्रीय योग दिन कार्यक्रमात ते बोलत होते. अध्यक्षस्थानी महाविद्यालय विकास समितीचे अध्यक्ष अभय कोकड, तसेच मंचावर केंद्रीय कार्यकारणी सदस्य तथा श्री सिद्धेश्वर शैक्षणिक संकुलाचे पालक प्रकाश दुगड, केंद्रीय कार्यकारिणी सदस्य अमरनाथ खुर्पे, महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ . मुकुंद देवर्षी, संयोजक डॉ . उमेश साडेगावकर उपस्थित होते

पुढे बोलताना ते म्हणाले की, योग्य व सात्विक आहार तर आपल्या निरोगी शरीरासाठी आवश्यक आहेच परंतु त्यासोबतच योग, प्राणायाम, ध्यानधारणा देखील आपल्या शरीरासाठी तितकीच आवश्यक आहे . म्हणून आपल्या देशाचे माननीय पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी वैश्विक स्तरावर योगाला महत्त्व प्राप्त करून दिले आहे . म्हणून फक्त योग दिवसाच्या निमित्तानेच नाही तर दररोज प्रत्येकाने योगासने व प्राणायाम आपल्या शरीराच्या तंदुरुस्तीसाठी केले पाहिजे . आपण याचे महत्त्व जाणले आहे . ज्या व्यक्तीची प्रतिकार शक्ती वांगली असते त्याच्या शरीरामध्ये कोणताही आजार प्रवेश करत नाही आणि आपली प्रतिकार शक्ती

22 Jun 2025 - Page 3 | epaper.beedvastav.com - 9022952922 Powered by softisky | 9764331134

जर वाढवायची असेल तर योगा व प्राणायाम हा नियमित केला पाहिजे असे ते म्हणाले

याप्रसंगी शुभेच्छापर मनोगत व्यक्त करताना केंद्रीय कार्यकारणी सदस्य अमरनाथ खुर्पे म्हणाले की, महर्षी पतंजली यांनी पाच हजार वर्षांपूर्वी योग व प्राणायामाचा जो परिपाठ घालून दिला आहे तो आपली संस्था आपल्या संस्थेतील कर्मचाऱ्यांच्या आरोग्यासाठी नित्यनियमाने पार पाडत आहे . नित्य नियमित योगा व प्राणायाम केल्याने आपले मन मेंदू आणि मनगट बळकर होते व आपल्या शरीरामध्ये कोणताही आजार प्रवेश करत नाही म्हणून प्रत्येकाने नियमितपणे योगासने करावीत असे ते म्हणाले . अध्यक्षीय समारोप करताना

महाविद्यालय विकास समितीचे अध्यक्ष अभय कोकड म्हणाले की, योगा हा आपल्या व्यक्तिमत्व का, योगो हो आपल्या व्यावसमय विकासाचा महत्त्वाचा मार्ग आहे. आणि आपले व्यक्तिमत्व जर सुचारायचे असेल तर प्रत्येकाने वैयक्तिक आळर न करता नित्य नियमित योगाकडे वळलेपाहिजे. प्रत्येक व्यक्तीने आपल्या

जीवनामध्ये पैशाला महत्त्व न देता आपल्या शारीरिक संपत्तीला महत्त्व दिले पाहिजे , तीच मोढी संपत्ती आजच्या जगात आहे असे ते म्हणाले

या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रा .लक्ष्मीकांत सोन्नर यांनी केले . याप्रसंगी डॉ . कमलकिशोर लड्डा, प्रा .सुरेशचंद्र नेळगे, डॉ . उमेश साडेगावकर यांनी सर्व शिक्षक कर्मचारी यांना योगा व प्राणायामाची प्रात्यक्षिके करून दाखवली .

22 Jun 2025 - Page 6 निरोगी मन व शरीरासाठी योगासन व आहाराचे

नियोजन आवश्यक -डॉ.गजानन रुद्रवार माजलगाव । प्रतिनिधी

🔪 राज्य 🕠

ch

निरोगी मन व शरीरासाठी योगासन व आहाराचे योग्य नियोजन आवश्यक असल्याचे प्रतिपादन माजलगाव ग्रामीण रुग्णालयाचे वैद्यकीय अधिकारी डॉ गजानन रुदवार यांनी केले. येथील श्री सिद्धेश्वर महाविद्यालयात क्रीडा व योग विभागाच्या वतीने आयोजित आंतरराष्ट्रीय योग दिन कार्यक्रमात ते बोलत होते. अध्यक्षस्थानी महाविद्यालय विकास समितीचे अध्यक्ष अभय कोकड.तसेच मंचावर केंद्रीय कार्यकारणी सदस्य तथा श्री सिद्धेश्वर शैक्षणिक संकुलाचे पालक प्रकाश दगड, केंद्रीय कार्यकारिणी सदस्य अमरनाथ देवर्षी,संयोजक डॉ. उमेश साडेगावकर उपस्थित होते.

पढे बोलताना ते म्हणाले की,योग्य व सात्विक आहार तर आपल्या निरोगी शरीरासाठी आवश्यक आहेच परंतु त्यासोबतच योग, प्राणायाम, ध्यानधारणा देखील आपल्या प्राग्रीगमाती तितकीच आवण्यक



आहे. म्हणून आपल्या देशाचे पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी वैश्विक स्तरावर योगाला महत्त्व प्राप्त करून दिले आहे. म्हणून फक्त योग 🛛 करताना केंद्रीय कार्यकारणी सदस्य अमरनाथ दिवसाच्या निमित्तानेच नाही तर दररोज खर्पे म्हणाले की, महर्षी पतंजली यांनी पाच प्रत्येकाने योगासने व प्राणायाम आपल्या हजार वर्षांपूर्वी योग व प्राणायामाचा जो परिपाठ शरीराच्या तंदुरुस्तीसाठी केले पाहिजे.आपण 🛛 घालून दिला आहे तो आपली संस्था आपल्या याचे महत्त्व जाणले आहे. ज्या व्यक्तीची संस्थेतील कर्मचाऱ्यांच्या आरोग्यासाठी प्रतिकारशक्ती चांगली असते त्याच्या 🛛 नित्यनियमाने पार पाडत आहे.नित्य नियमित शरीरामध्ये कोणताही आजार प्रवेश करत योगा व प्राणायाम केल्याने आपले मन मेंद नाही आणि आपली प्रतिकार शक्ती जर आणि मनगट बळकट होते व आपल्या वाढवायची असेल तर योगा व प्राणायाम हा शरीरामध्ये कोणताही

नियमित केला पाहिजे असे ते म्हणाले.याप्रसंगी शुभेच्छापर मनोगत व्यक्त 📢 पान २ वर

PAPER CUTTINGS

निरोगी मन व शरीरासाठी योगासन व आहारे नियोजन आवश्यक – डॉ. रुद्रवार



माजलगाव/प्रतिनिधी निरोगी मन व शरीरासाठी योगासन व आहाराचे योग्य नियोजन आवश्यक असल्याचे प्रतिपादन माजलगाव वागीण रुग्णालयाचे वैद्यकीय अधिकारी डॉ गजानन रुद्रवार यांनी केले येधील श्री सिद्धेश्वर महाविद्यालयात क्रीडा व योग विभागाच्या वतीने आयोजित आंतरराष्ट्रीय योग दिन कार्यक्रमात ते बोलत होते. अध्यक्षस्थानी महाविद्यालय विकास समितीये अध्यक्ष अभय योकड,तरोच मंचावर केंद्रीय कार्यकारणी सदस्य तथा श्री सिद्धेश्वर शैक्षणिक संकुलाचे पालक प्रकाश दुगड, केंद्रीय कार्यकारिणी सदस्य अमरनाध खुर्ये, महाविद्यालयाचे प्राचार्य ठॉ. मकुंद येवर्णी, संयोजक ठॉ. उमेश साठेगावकर

उपस्थित होते.

पुढे बोलताना ते म्हणाले की, योग्य व सात्यिक आहार तर आपल्या निरोगी शरीरासाठी आवश्यक आहेच परंतु त्यासोबतच योग, प्राणायाम, ध्यानचारणा देखील आपल्या शरीरासाठी तितकीच आवश्यक आहे म्हणून आपल्या देशांचे माननीय पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी वैश्विक स्तरायर योगाला महत्त्व प्राप्त करून दिले आहे. म्हणून फक योग दिवसाच्या निमित्तानेच नाही तर दररोज प्रत्येकाने योगासने व प्राणायाम आपल्या शरीराच्या तंदुरास्तीसाठी केले पाहिजे आपण यांचे महत्त्व जाणले आहे ज्या व्यक्तीची प्रतिकारशक्ती चांगली असते त्याच्या शरीरामध्ये कोणताही आजार प्रवेश करत नाही आणि आपली प्रतिकार शक्ती जर वाढवायची असेल तर योगा व प्राणायाम हा नियमित केला पाहिजे असे ते म्हणाले

याप्रसंगी शुभेच्छापर मनोगत व्यक्त करताना केंद्रीय कार्यकारणी सदस्य अमरनाथ खुर्पे म्हणाले की, महर्षी पतंजली यांनी पाच हजार वर्षांपूर्वी योग व प्राणायामाचा जो परिपाठ घालून दिला आहे तो आपली संस्था आपल्या संस्थेतील कर्मचाऱ्यांच्या आरोग्यासाठी नित्यनियमाने पार पाडत आहे. नित्य नियमित योगा व प्राणायाम केल्याने आपले मन मेंदू आणि मनगट बळकट होते व आपल्या शरीरामध्ये कोणताही आजार प्रवेश करत नाही म्हणून प्रत्येकाने नियमितपणे योगासने करावीत. अध्यक्षीय समारोप करताना महाविद्यालय विकास समितीचे अध्यक्ष अभय कोकड म्हणाले की, योगा हा आपल्या व्यक्तिमत्व विकासाचा महत्त्वाचा मार्ग आहे. आणि आपले व्यक्तिमत्व जर सुधारायचे असेल तर प्रत्येकाने वैयक्तिक आळस न करता नित्य नियमित योगाकडे वळले पाहिजे, प्रत्येक व्यक्तीने आपल्या जीवनामध्ये पैशाला महत्त्व न देता आपल्या शारीरिक संपत्तीला महत्त्व दिले पाहिजे. सूत्रसंचालन प्रा. लक्ष्मीकांत सोन्नर यांनी केले. याप्रसंगी डॉ. कमलकिशोर लब्रा, प्रा सुरेशचंद्र नेळगे, डॉ. उमेश साहेगावकर यांनी योगा व प्राणायामाची प्रात्यक्षिके करून दाखवली.